Wie man ein sicheres Passwort auswählt und behält

Meike Pfefferkorn - 2022-12-27 - Allgemeine Hinweise

Bei Passwörtern hat man die sprichwörtliche Qual der Wahl, sie sollten möglichst sicher sein und man möchte sie aber dennoch im Gedächtnis behalten können. Aber die sichersten Passwörter sind kryptisch und sehr lang und deshalb eher ungeeignet für ein menschliches Gedächtnis. Jedoch kann man sich auch einfach an ein paar Regeln halten um besonders einfach zu knackende Passwörter zu verhindern und dennoch ein sicheres auszuwählen. Passwortmanager wie z.b. KeePass helfen dabei viele Passwörter zu behalten und sicher abzuspeichern.

Am besten verwenden Sie auch pro Webseite und Webservice jeweils ein eigenes Passwort und nicht 1 oder ein paar wenige auf allen Seiten. Dabei hilft Ihnen der Passwort-Manager. Teilen Sie auch nie Ihre Passwörter mit anderen Personen, das kann schneller dazu führen dass die Passwörter geklaut werden.

Passwortregeln
Zur Zeit sind in Fairgate die folgenden Sonderzeichen in einem Passwort erlaubt (inklusive Leerschlag):

: ; < > | = . , _ - ~ ! ? & % @ # $ £ € ° ^ * § ( ) + [ ]

Und im Minimum 8 Zeichen, besser aber verwenden Sie 14 oder bis zu 25 (s. Link unten), welche Klein- und Grossbuchstaben und Zahlen enthalten. Grundsätzlich gilt: Je länger desto besser.

Link Sichere Passwörter

Link mit Anleitung für Passwortmanager

Link zur Übersicht aktueller Passwortmanagern

Link KeePass

Wurde mein Login/eMail gehackt?
Es werden täglich Millionen von Logins gehackt und Daten gestohlen bzw. Passwörter benutzt um Schaden anzurichten wie z.b. Identitätsdiebstahl, illegale Käufe, Kartendetails downloaden usw. Sie können sich mit einem langen und nicht zu erratendem Passwort, für jeden Webservice ein anderes, gut dagegen schützen. Um zu überprüfen ob Ihre Logins jemals gehackt wurden können Sie diesen Service benutzen. Wurden Logins kompromitiert sollten Sie umgehend ein neues sicheres Passwort setzen!

Wurde ich gehackt? Have I been pwned?